

いのちの 寺子屋

第2講

ご挨拶

今回は「声の伝道師」高牧 康氏を迎えての企画です。
人生百年時代を生きる知恵を楽しく学びましょう。
ぜひ、ご参加ください。

観音寺 住職

日時/2018年 6月2日(土) 開場/13:00 開演/13:30

場所/八幡山観音寺 講堂 入場料/1,000円

※事前のご予約をお勧めします

誤嚥性肺炎を自力で予防するための

のどピコ体操コンサート

歌とお話/高牧 康

協力/特定非営利活動法人 東京ベルズ

日本人の死亡者数第三位の肺炎は「ノドの老化、衰え」が原因のひとつ。
テレビ・ラジオなどに数多く登場するヴォイスティーチャー高牧 康氏が
開発した誤嚥性肺炎予防「のどピコ体操」を体験してみませんか？
NPO法人東京ベルズの美しく、楽しいコーラスコンサートでは、
誤嚥性肺炎の原因と予防法について分かりやすく解説！
聴いて心地よい、知って納得、共に歌って楽しい
「のどピコ体操コンサート」にご期待ください！



誤嚥予防の発声運動
のどピコ体操



Tokyo Bells

「NHKラジオ深夜便」「ホンマでっか!?TV」
「はなまるマーケット」など多くのメディアに
登場するヴォイスティーチャー高牧康氏が率いる、
東京ベルズはこれまでに数々の音楽賞を受賞。
林望プロデュースCD「雅歌MIYABICA」を発売。
NHKラジオ、FM東京系など数多くの番組に
出演している。震災被災地や医療介護施設、
自治体の依頼などにより出張演奏活動多数。
クラシックからジャズ、ポップス、アニメまで、
混声8部で多彩なハーモニーを聴かせてくれる。

尚、高牧氏は「読経とご詠歌もう一つの効果」という
タイトルで全国の智山派寺院、教区講習会で講演
を行っている。

真言宗智山派

主催 / 八幡山観音寺

TEL : 045-431-1434

神奈川県横浜市港北区篠原町2777

E-mail: hachimanzan-kannonji@y2.dion.ne.jp

<https://www.hachimanzan.jp/>